

圣德肋撒医院

眼科中心

病人须知

局部麻醉眼科手术

手术前的护理

1. 要小心起居饮食，避免感染疾病，如感冒等。
2. 应将头发洗净，作热水浴及剪短指甲。
3. 避免穿过头的衣服，如樽领毛衫，以免手术后更衣发生困难或触及眼部伤口。
4. 手术当日，可如常进食，但不宜过饱。
5. 如患有肺病、哮喘、高血压、糖尿病等、或经常服用某种药物者，亦要照常服用该等药物。

手术当日

1. 应在家人陪同下准时到达，以便给病人作手术前的准备。
2. 饰物如戒指、耳环、手表等等，应先除下，放在家中。
3. 如感到不适，或因特殊事故，不能接受手术，请从速以电话通知本院职员，以便将手术延期。

进行手术时应注意的事项

1. 进行手术前，护士会先行将眼部消毒，然后铺上消毒布，以免细菌感染。切勿自行触摸或拿走消毒布。
2. 手术进行期间，切忌突然咳嗽和移动头部或身体其他部份。如有不适或其他问题，请通知医护人员，以便得到适当的协助。

手术后的护理

1. 在家人陪同下回家休养，不需住院。
2. 手术当晚，可能会有不适，可服食止痛药。
3. 避免剧烈运动，保持均衡饮食及充份休息。
4. 无需戒口，患有糖尿病、肾病除外。
5. 避免吸烟、喝酒。
6. 切勿自行拆除纱布或搓揉患处，以免引起伤口发炎或受伤。
7. 保持眼部卫生，沐浴及洗头可如常进行，但避免让污水进入眼内。
8. 依时使用医生处方的药物。
9. 如遇伤口突然剧痛、红肿等情况，应尽快联络主诊医生。
10. 依时覆诊至痊愈为止。

请_____于_____月_____日_____午_____时_____分 到_____约见_____医生覆诊
--